

## Zum Transport von Säuglingen im Auto

Wer A wie Auto sagt, muss auch B wie Babysicherung sagen – bei jeder noch so kurzen Fahrt!

Der Maxi-Cosy ist kein Aufenthaltsort für Babys außerhalb des Autos; Sie nehmen Ihren Gurt auch nicht mit aus dem Auto ;-)

Wenn Sie mit einem Baby auf dem Arm beim Gehen oder Treppensteigen ins Stolpern geraten sollten, schätzen Sie instinktiv Ihr Kind; mit einem Maxi-Cosy am Arm gelingt Ihnen das nicht.

Da die Position im Maxi-Cosy für das Baby ungesund ist, gelten folgende Sicherheitsmaßnahmen zum Transport von Säuglingen im Fahrzeug:

- Transport nur mit geeigneten Sicherheitssystemen
- Fahrten vor Erreichen des 3. Entwicklungsmonats möglichst vermeiden/maximal 30 Minuten (15 bis 30-minütige Pausen)
- Gebrauch außerhalb des Fahrzeugs auf das notwendigste Maß beschränken
- Ältere Säuglinge – stündliche Pausen von 15 bis 30 Minuten, mit ausreichend Spiel und Bewegung (schlafende Kinder schlafen lassen)
- Zusätzlich Rast bei Unbehagen, Weinen, zunehmende Haltungsasymmetrien (Kopf/Körper)
- Vermeidung von Überwärmung/Unterkühlung
- Fahrten im Hochsommer möglichst vermeiden – häufigere Pausen/Flüssigkeit anbieten
- Bei Klimatisierung im Sommer nur geringe Temperaturdifferenz zwischen Innen- und Außenraum

Quelle: Sacher/Wuttke/Göhmann. Pädiatrische Praxis 2007; 70:343-350.